



吹き矢クラブ 表彰される

2月12日（日）、第43回狭山市社会福祉大会が市民会館中ホールで3年ぶりに開催されました。第1部の表彰式では、楽友会「吹き矢クラブ」がボランティアセンター事業の協力者として表彰されました。長年に亘る各自治体の吹き矢クラブや高齢者、障がい者施設等への出前吹き矢の活動やレクリエーション指導、児童館こども祭りや入間川七夕祭りの手伝い等のボランティア活動が認められたものです。表彰式には同クラブの六車さんが壇上に立ち、社会福祉協議会会長の梅田さんより表彰状を受け取りました。楽友会の目的の一つである地域貢献を認められたことを喜びと共に、今後の更なる活動が期待されます。

第2部は、「ヤングケアラーと孤独支援」と題して、NPO法人あなたのいばしょ理事長の大空幸星（こうき）さんが講演しました。講演者の大空さんは1998年生まれ、「今の若者には電話よりSNSでの相談が身近」「SNSなら世界中に日本語のできる相談員がいて、夜中でもいつでも繋がれる」「若者はいきなり年配の相談員や民生委員等には話しくい。私たちがそこにつなげたい」等々、現代若者事情を再認識、新しい視点に気づかせて頂きました。



今年も開催 オリーブパネル展示

2月6日（月）から9日（木）まで、狭山市役所1階エントランスで犯罪被害者等を支える会・オリーブのパネル展示が行われました。昨年度に続き、2回目です。狭山市内でのオリーブの活動紹介や、支援に携わる思い、大切な人への思いが詰まった作品が多数掲示されていました。早逝した母の胸におばあさんになった自分が飛び込む光景、亡くなった父母の畑で野菜を作る私、90歳の母が癌で「お母さん、助けて」と声を上げた話等々、心打たれる作品が並びました。命の大切さを訴え続けるオリーブの活動、楽友会でも応援し続けたいものです。



さやま市民大学 受講生募集中！

今年は3年ぶりに対面形式で授業が受けられます。令和5年度の講座は以下の12（紙面の関係で一部講座名を省略）です。さやまっ子の学習支援員養成講座のみ定員12人、他各講座は20人です。久しぶりに顔を合わせての開講、懐かしい顔に会えるかも知れません。詳しくはさやま市民大学事務局にお問い合わせください。

まちづくり支援講座	アマチュア無線活用講座	食と農を活かしたまちづくり応援講座
食品の無駄を考える講座	さやま地域（魅力）学講座	さやまっ子の遊び支援員養成講座
狭山の歴史講座	健やかいきがい講座	より豊かな生活のためのヒントを探す講座
パソコン講座初級コース	パソコン講座応用コース	さやまっ子の学習支援員養成講座

元気に活動中！

さやま卓球クラブ

名コーチに 卓球指導を受けられます

会場の入曽地域交流センター大ホールに入った途端、楽しい歓声が響きます。このクラブの特徴は何と云っても卓球の個人指導を受けられること。コーチの澤田さんから一人ひとり指導を受けている間に、他の人はラリーを楽しんでいます。指導を受ける時は、普通はサーブと同じようにワンバウンドさせるのだそうですが、このコーチ、世界的レベルの選手の練習と同じように直接相手コートにバンバン球を打ち込むのだとか……。受ける側も的確にボールを返し、技量の向上が伺えます。コーチは相手のレベルに応じて練習内容を考えてくれています。

このクラブは、明るく楽しく、おおらかに活動しています。自分の体力向上の為に入会して来る方が多いです。会員は女性が多く、全体的に若がえりました。初心者大歓迎です。



コーチの澤田さん

さやま卓球クラブも他のクラブと同様高齢化が心配されていましたが、女性が多数入会し、平均年齢もずいぶん若返ったそうです。南極大陸とペンギンのイラストの付いた黒いジャージの在田さんが、「卓球は白い服を着てはいけない、球が見えないから」とか、「ダブルスは必ず順番に打たなければならないから、その辺を考えて作戦を練るのがダブルスの醍醐味」とか、いろいろ親切に教えてくれます。これなら初心者で入っても、安心して練習していけそうです。「卓球はあまり激しく移動しなくとも楽しく練習の出来る、高齢者にもうってつけの運動です」とも話されていました。クラブの皆さんは背筋をシャンと伸ばして練習に励んでいます。定例練習会は毎週水曜日の午後1時から3時まで。狭山市卓球連盟主催の各種大会に参加したり、地域の卓球団体との交流会も行っています。

入会申し込み、お問い合わせ：在田正義さん（☎ 080-8874-9195）まで



ダブルスでレッスンを受ける代表の在田さん（中央）とコーチの澤田さん（左）



個人指導の間のラリー練習ではスマッシュを決めて思わず歓声があがります 向こうではシングルの練習をしています

会員の声

今までは年齢の高い人が多かったのですが、会員の交代が激しかったのですが、このところ若い会員が多くなり、にぎやかになりました。

たまの参加でも快く仲間として受け入れてくれる、楽しいクラブです。

気楽に楽しく運動できて、体にも良いです。とにかく皆さんとの会話も楽しいです。

週1度、汗をかくのが楽しいです。

みんなで笑い合えるクラブだから楽しいです！

みんな和気あいあいの楽しいクラブです。大声で笑ったり、悔しがったりしています。

健康の為に入っています。いつまでも楽しく続けられる様に頑張ります。