



開いてみました **ズーム** 会議

4回目の緊急事態宣言が延長され、解除を待っていた同窓会企画運営会議（旧三役会）も延期せざるを得なくなりました。企画運営会議は月1回行っていたのですが、このままでは話し合いもままなりません。そこで考えられたのが、Zoomでの会議。先日その第1回を行いました。

朝の9時20分、書記長黒川さんから送られて来たメールのURLをクリックしてZoom会議に参加します。参加予定の6人が揃うのを待ちますが……、なんと、会長が来ない！会議開始時刻の30分に黒川さんが電話します。スピーカーにしているので「えっ、今日だっけ？」という会長の声がZoomを通して皆にも届きました。同時に「そう、今日です」の黒川さんの声も。その後会長の健闘もむなしく、うまくZoomでの参加ができません。「メールを見つけてURLクリックして……」「Zoomアプリを開いてIDを入れて……」と援護射撃が続きます。10分程たった頃、会長からはとうとう「今日は皆さんで話し合っ、結果を知らせてくれないか」とのあきらめの言葉が……、そして会長に方法を教えていた岸田さんからは、「次回は直前に特訓しよう」との言葉が……。そんなこんなで、今回は会長抜きで会議が始まりました。慣れてしまえば本当に簡単なZoom。次回は会長の声も聞けることと思います。

この日は会員名簿の確認、地区部会地区割り案や、当面の会議の予定について話し合いました。地区割りは人数の多すぎる地区のあることが問題となっていました。今年は狭山市の行政区割り8地区を元にして、人数の少ない奥富、新狭山、堀兼を1地区とし、6地区でいこうということに決まりました。

さやま市民大学令和3年度講座

ズームで拓く新たな世界 ズームでつながる楽しい仲間 10月開講!!

新型コロナウイルス感染症は変異を繰り返し、先の見通しが立ちません。「アフターコロナ」を願っていましたが、いよいよ「ウィズコロナ」を考えなければならない時代かと思われ。さやま市民大学でも、令和2年の春から講座閉講を余儀なくされていましたが、この10月に新たな学びの場として「オンライン授業」による講座を計画、ただ今受講生募集中です。

自宅から気軽に参加できるオンライン授業。下はパジャマでもOK……というのは冗談ですが、外出自粛の今、あなたも受けてみませんか。パソコンとネット環境さえあればどなたでも参加できます。受講は今流行のZoomで行います。操作等が心配な方は大学事務局にご相談ください。良い機会ですのでZoomを使ったコミュニケーション手段に慣れてみませんか。Zoomでなら簡単にお孫さんやお友だちと繋がれます。新たな生きがいを発見できるかも知れません。

次ページに10月開講のさやま市民大学7講座をご紹介します。

狭山の民話語り部養成講座

狭山ケーブルテレビアナウンス室長を務めた横山千枝子さん、「シンゴジラ」や「凶悪」等に出演した小磯一斉さんを講師に、今年も狭山の民話「スギモリ稲荷とマツモリ稲荷」（今坂柳二作）「地藏の年越し」（さねとうあきら作）を学びます。修了生は定期口演会を開催するなど狭山の民話を伝承しています。



話したくなる さやまのトリセツ講座

鳥ノ上遺跡には郡厨があった？柏原新田はなぜ奥富村と合併したの？赤間川が入間川と分水したのはなぜ？……そして、狭山茶の美味しい秘密と美味しいお茶の淹れ方、埼玉県最古のプラネタリウムの話まで……。講座を受けたら、狭山市のことを誰かに話したくなること請け合い！これであなたも狭山通です。



実践に役立つ健康づくり講座

西武文理大学等の協力を得てコロナ禍でもいきいき健康（健幸）に暮らせる術を学びます。コロナ感染症に負けない体づくりや笑いでつくる心の健康と円滑な人間関係、人との接し方、コミュニケーションの取り方等々。高齢者支援の方法として、熱いタオルでの清拭の方法や排泄の介助なども学びます。



健やかいきがい講座

早稲田大学等の先生方から、今NHK大河ドラマで話題の渋沢栄一の「生涯現役」の極意を学びます。講義は、基礎となる理論はもとより、ヨガ、ウォーキング、こちよい眠りをとる方法から腰痛・肩こりに対する運動療法、健康食品や食事と栄養の話まで多種多様な内容です。



狭山の歴史講座

旧石器時代・縄文時代から川越狭山工業団地造成までの狭山の通史を学ぶ全13回の講座です。講師は元狭山市立博物館長の高橋光昭さん。狭山市史編纂事業の専任担当として、事業の開始から発刊まで携わりました。豊富な知識を活かした「目からウロコ」の話は必見（聞？）です。



人生100年時代のナイスエイジング講

アンチエイジングよりナイスエイジングをモットーに、加齢を受容しつつ、今を豊かに暮らすための知恵と工夫を学びます。日々の暮らしから、健康、経済、孤独、仕舞いじたく、介護など、シニア期に直面する問題を一緒に考えてみます。自分らしく生き抜くヒントを探求してみませんか。



狭山っ子の学習支援員養成講座

地元の小・中学生（さやまっ子）の学習支援に携わる際の基礎を身に付ける講座です。次代を託す子どもたちの健全な成長に寄与しながら、自身の生きがい作りや地域貢献ができます。狭山市教育委員会の講師は豊富な経験を積んだプロであり、教科における工夫などめったに聞けない内容もあります。



- ※ お問い合わせは「さやま市民大学事務局（04-2968-6885）」まで。
- ※ 申込み方法などの詳細は募集案内をご覧ください。「さやま市民大学令和3年度講座受講生募集案内」は、狭山元気プラザ、市役所1階総合案内・協働自治推進課、地区センター・公民館などで配布しています。さやまルシェ内「さやま市民大学ページ」からの申込みも可能です。締め切りは9月17日ですが、多少遅れても大丈夫です。